



**План мероприятий
по профилактике здорового образа жизни в МБОУ «Исергаповская СОШ»
на 2023 - 2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Диспансеризация учащихся	По плану	Медицинский работник, зам. директора по ВР
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Сентябрь -ноябрь	Медицинский работник, зам. директора по ВР
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	Медицинский работник, зам. директора по ВР, классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник, зам. директора по ВР
5.	Проведение термометрии ежедневно до уроков	Ежедневно	Кл. руководители
6.	Проведение подвижных перемен	Ежедневно	Классные руководители
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Кл. руководители нач. классов, учителя-предметники
2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса			
1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Заведующий хозяйством
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Заведующий хозяйством, дежурный учитель
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Ответственный по пожарной безопасности
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Заведующий хозяйством
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Заведующий хозяйством
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану	Ответственный кабинетом
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Август	Заведующий хозяйством
8.	Обеспечение рассадки учащихся в классах в соответствии с Постановлением от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»	Август	Классные руководители

9.	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор
10.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор школы
11.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Зам. директора по ВР
12.	Учет посещаемости учащимися школы	Ежедневно	Зам. директора по ВР, дежурный учитель, классные руководители
13.	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора по ВР
14.	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Директор
15.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Медицинский работник, классные руководители
16.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Кл.руководители нач. классов, учителя-предметники
17.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя физической культуры, учителя нач. классов
18.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР
19.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	Постоянно	Учителя физической культуры
20.	Рейд по проверке внешнего вида учащихся	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по ВР, дежурный учитель
21.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учителя физкультуры
22.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Заведующий хозяйством
23.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	В течение года	Учителя начальных классов
24.	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Заведующий хозяйством, кл. руководители
25.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	В летний период	Ответственный по пожарной безопасности, заведующий хозяйством
26.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Заведующие кабинетом
3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа			

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по ВР, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь - март	Классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УР, учителя-предметники
4.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану ВР	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (1-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	Январь Февраль Март Май	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни	Март Апрель Май	Зам. директора по ВР, классные руководители
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	До 1 февраля	Библиотекарь школы
4. Оздоровительно - профилактическая работа			
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Классные руководители, учителя-предметники
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Медицинский работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (кл. часы, лекции, беседы с приглашением врачей из ЦРБ)	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	классные руководители
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	Зам. директора по ВР, классные руководители
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	По плану	Зам. директора по ВР
8.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	Постоянно	Совет учащихся

9.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя - предметники
10.	Проведение динамической паузы	ежедневно	Учителя нач. классов
11.	Проведение Дней здоровья и спорта	По плану	Зам. директора по ВР, учителя физкультуры
12.	Работа спортивных секций	Систематически	Зам. директора по ВР, учителя физ культуры
13.	Проведение месячника по уборке школьной территории	Сентябрь, апрель, май	Зам. директора по ВР, классные руководители
14.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май - сентябрь	Учитель биологии, классные руководители
15.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Май август	Зам. директора по ВР
16.	Организация работы по оздоровлению педколлектива	Июнь - август	Директор, профком
17.	Проведение медосмотра педагогов школы	По плану	Администрация
5. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия			
1.	Проведение инструктажей по ТБ перед занятиями физической культуры, участием в соревнованиях	Постоянно	Учителя физкультуры
2.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Учителя нач. классов
3.	Проведение общешкольного Дня здоровья и спорта	Сентябрь апрель	Учителя физкультуры
4.	Легкоатлетический «Осенний кросс»	Сентябрь май	Учителя физкультуры
5.	Соревнования по баскетболу между классами (девочки/мальчики)	Январь	Учителя физкультуры
6.	Соревнование по волейболу между 8-9 классами	Февраль	Учителя физкультуры
7.	Соревнования по пионерболу между классами (5-7 классы)	Февраль	Учителя физкультуры
8.	Спортивные соревнования «Бравые солдаты» для 1-4 кл.	Февраль	Совет учащихся
9.	Спортивные соревнования «Рыцарский турнир» для 5-7 кл.	Февраль	Совет учащихся
10.	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни!» для 8-9 кл.	Февраль	Учителя физкультуры Совет учащихся
11.	Спортивные соревнования для 7-9 кл. «Готов к труду и обороне»	Февраль	Учителя физкультуры
12.	Участие в школьных, районных соревнованиях по лыжным гонкам	Февраль	Учителя физкультуры
13.	«Смотр строя и песни» (1-9 кл.)	Февраль	Зам. директора по ВР, классные руководители, руководитель юнармейского отряда
14.	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	Апрель	Учителя физкультуры
15.	Участие в районном спортивном многоборье по ГТО	По плану	Учителя физкультуры
16.	Соревнование по мини-футболу	Май	Учителя физкультуры
17.	Проведение спортивных секций	По плану	Учителя физкультуры
18.	Участие педагогического коллектива в	В течение года	Педагогический

	районных спортивных соревнованиях		коллектив школы
6. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек			
1.	Индивидуальные беседы с учащимися	Систематически	Зам. директора по ВР, классные руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании	По плану	Классные руководители
3.	Оформление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь», «Школа воспитания» и др.	По плану	Классные руководители, Совет учащихся
4.	Организация встреч учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками ЦРБ	Апрель	Администрация
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и др.	В течение года	Зам. директора по ВР
7. Работа с родителями			
1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год)	Сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник
2.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
3.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Зам. директора по ВР, классные руководители
4.	Участие родителей в школьных спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	Раз в четверть	Зам. директора по ВР, классные руководители
6.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма - инфекционных заболеваний - вакциноуправляемых инфекций - ВИЧ-инфекции - сохранения репродуктивного здоровья - здорового питания - гигиенического воспитания и др.	Январь - май	Классные руководители
7.	Проведение родительских собраний с привлечением медицинских работников ЦРБ	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители

Зам. директора по ВР  В.Н.Фазлыева